Линекс® форте

Linex forte

Инструкция по применению. Противопоказания и форма выпуска.

Форма выпуска: капс.: 7 или 14 шт.

Производитель: SANDOZ d.d. (Словения)

Форма выпуска, состав и упаковка

Капсулы непрозрачные, корпус белого цвета, крышечка желтого цвета; содержимое капсул - светло-бежевый порошок с вкраплениями желтого цвета.

	1 капс.
порошок Пробио-тек АБ Бленд 64 (Probio-tec AB Blend 64)	60 мг,
в т.ч. Lactobacillus acidophilus (LA-5)	13.8 мг
Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BB-12)	4.2 мг

Вспомогательные компоненты активного ингредиента: декстроза безводная - 29.1 мг, целлюлоза микрокристаллическая - 6 мг, крахмал картофельный - 6 мг, магния стеарат - 0.9 мг.

Вспомогательные вещества: Бенео Синерджи 1 (Beneo Synergy 1) - 171.5 мг (порошок содержит 90-94% инулина и 6-10% олигофруктозы (декстроза + фруктоза + сахароза)), магния стеарат - 3.5 мг.

Состав корпуса капсулы: гипромеллоза - 33.149 мг, титана диоксид (E171) - 0.691 мг.

Состав крышечки капсулы: гипромеллоза - 22.08 мг, титана диоксид (E171) - 0.24 мг, краситель железа оксид желтый (E172) - 0.24 мг.

7 шт. - блистеры (1) - пачки картонные.

7 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.

Фармакологическое действие

Препарат нормализует микрофлору кишечника. Одна капсула препарата Линекс® Форте содержит 2×10^9 колониеобразующих единиц живых лиофилизированных молочнокислых бактерий: Lactobacillus acidophilus (LA-5) и Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BB-12). Живые молочнокислые бактерии являются нормальной составляющей естественной микрофлоры кишечника.

Молочнокислые бактерии выполняют защитную функцию, синтезируя вещества с антибактериальной активностью, продуцируют ферменты, под влиянием которых происходит гидролиз клетчатки, белков, жиров, крахмала и деконъюгация желчных кислот, а также

участвуют в синтезе витаминов группы В, С, К, аминокислот, органических кислот.
Молочнокислые бактерии LA-5 и BB-12 ингибируют рост патогенных бактерий посредством:
- сдвига pH кишечника в кислую сторону (результат способности LA-5 синтезировать молочную кислоту и BB-12 синтезировать уксусную и янтарную кислоты в дополнение к молочной кислоте);
- выработки метаболитов, которые обладают токсическим действием в отношении патогенных бактерий (образование H_2O_2);
- образования противомикробных веществ, бактериоцинов (LA-5 секретирует ацидоцин, бактериоцин широкого спектра действия, который препятствует росту бактерий и грибов);
- конкуренции с патогенными бактериями за питательные вещества;
- взаимодействия с рецепторами адгезии, предотвращая таким образом колонизацию других, потенциально патогенных микроорганизмов.

Фармакокинетика

Молочнокислые бактерии, такие как LA-5 и BB-12, действуют непосредственно в ЖКТ, при приеме внутрь препарат не подвергается системному всасыванию. Стандартные фармакокинетические исследования, таким образом, не применимы. Устойчивость LA-5 и BB-12 к воздействию желудочного сока и желчи позволяет штаммам в большом количестве сохранять жизнеспособность при прохождении через желудок и двенадцатиперстную кишку. Оба штамма прикрепляются к слизистой кишечника. Подобно другим микроорганизмам, постепенно выводятся из ЖКТ с калом.

Показания

— лечение и профилактика дисбактериоза кишечника.
Дисбактериоз кишечника проявляется следующими симптомами: диарея, диспепсия, запор, метеоризм, тошнота, отрыжка, рвота, боли в животе, возможны аллергические кожные реакции.
— облегчение запоров у взрослых и детей старше 12 лет;
— дополнение к стандартной эрадикационной терапии Helicobacter pylori у взрослых и детей старше 12 лет.

Режим дозирования

Препарат принимают внутрь, предпочтительно во время или после еды. Капсулы следует запивать небольшим количеством жидкости.
Лечение и профилактика дисбактериоза
Взрослым и подросткам старше 12 лет препарат назначают по 1 капс. 1-3 раза/сут (в зависимости от тяжести симптомов).
Детям в возрасте от 2 до 12 лет назначают по 1 капс. 1-2 раза/сут (в зависимости от тяжести симптомов).
Новорожденным и детям до 2 лет назначают по 1 капс. 1 раз/сут.

Диарею у **детей в возрасте до 6 лет** необходимо лечить под наблюдением врача.
Длительность лечения зависит от причины развития дисбактериоза и индивидуальных особенностей организма.
Дополнение к стандартной эрадикационной терапии Helicobacter pylori и для облегчения запоров
Взрослым и подросткам старше 12 лет препарат назначают по 1 капс. 3 раза/сут.
При назначении препарата Линекс® Форте детям и пациентам, которые не могут проглотить капсулу целиком, следует ее вскрыть, высыпать содержимое в ложку и смешать с небольшим количеством жидкости.
Препарат Линекс® Форте можно принимать до исчезновения симптомов.
Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Побочное действие

Препарат хорошо переносится. Сообщений о нежелательных эффектах нет, однако могут отмечаться реакции гиперчувствительности.

Противопоказания к применению

— наследственная непереносимость фруктозы, дефицит сахаразы-изомальтазы или синдром мальабсорбции глюкозы/галактозы;
— повышенная чувствительность к компонентам препарата.
С осторожностью следует применять препарат при сахарном диабете (в состав входят простые сахара), недостаточности иммунной системы (например, ВИЧ-инфекция).
Перед применением лекарства рекомендуем проконсультироваться с врачом онлайн

Применение при беременности и кормлении грудью

Сообщений о нежелательных явлениях при применении препарата Линекс® Форте во время беременности и в период грудного вскармливания не поступало. В случае возникновения острой диареи у женщин во время беременности и в период грудного вскармливания следует соблюдать меры предосторожности во избежание развития дефицита жидкости и электролитов в организме и других нежелательных явлений, независимо от приема препарата Линекс®Форте, потому что острая диарея может стать угрозой здоровью плода и беременной женщины. Лечение диареи у беременных и кормящих грудью женщин должно проводиться под наблюдением врача.
Перед применением лекарства рекомендуем проконсультироваться с врачом онлайн

Применение у детей

Диарею у детей в возрасте до 6 лет необходимо лечить под наблюдением врача.

Особые указания

Не следует запивать Линекс® Форте горячими напитками и принимать одновременно с алкоголем.
Пациенту следует обратиться к врачу, если перед началом применения препарата у него отмечается температура тела выше 38°С, кровь или слизь в стуле, диарея длится более 2 дней и сопровождается острыми болями в животе, обезвоживанием и потерей массы тела; а также при наличии хронических заболеваний (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания) или иммунодефицитные состояния (например, ВИЧ-инфекция).
При лечении диареи необходимо возмещение потерянной жидкости и электролитов.
При наличии запоров рекомендуется соблюдать сбалансированную диету, обеспечивающую поступление достаточного количества клетчатки и жидкости, соблюдать режим физической активности и стараться опорожнять кишечник в одно и то же время каждый день. Если запор длится более 7 дней, пациенту необходимо проконсультироваться с врачом.
Прием препарата Линекс® Форте у **детей в возрасте до 1 года** не рекомендуется. Для данной возрастной группы рекомендуется выбирать более удобные для приема формы выпуска.
Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами
Препарат не оказывает влияния на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.

Передозировка

Данных о симптомах передозировки препарата Линекс® Форте нет.

Лекарственное взаимодействие

Не отмечено нежелательного взаимодействия препарата Линекс® Форте с другими лекарственными средствами.
При одновременном применении с антибиотиками Линекс® Форте рекомендуется принимать не ранее чем через 3 ч после приема антибиотиков.

Условия и сроки хранения

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.
Срок годности - 2 года.

Условия отпуска из аптек

Препарат отпускается без рецепта.

Приведенная научная информация является обобщающей и не может быть использована для принятия решения о возможности применения конкретного лекарственного препарата.

Имеются противопоказания, проконсультируйтесь с врачом.